

KOUNAN SMILE

vol.5

～江南ラミネートを取り巻くすべての人たちに笑顔を～

2017.2

意見箱より

2月11日(土)に駐車場の舗装工事、25日(土)に線引き工事を行います!

木鶏会や致知などを通して素晴らしい気づきがあり、秘かに感動しています。と同時に次のステップとして、どう自分の成長につなげたいのか、悩んでいる人も多くいるのではないかと思います。

ということで、私が1月からしている3つのことを紹介しますね。

- 1) 身体の姿勢をよくする
- 2) 出社時、退社時、タイムカードの前で一礼する
- 3) お風呂で身体を洗うとき、感謝しながらする

私は熱しやすく冷めやすい性格で、なかなか目標や抱負を立てても継続しません。立てた目標さえ忘れてしまったり、立てたことさえ忘れてしまったり・・・(汗) こんな甘い私が、な、なんと1ヶ月継続できているんです! 自分への信頼 回復中です(笑)

自分ひとりで決めていたら、たぶんフェードアウトしていたと思いますが、先月からしている木鶏会の感想文への赤ペンコメントで、個々に約束したり、「〇〇してみます!」と書いたことを実践しているんです。

1) については、『身体の姿勢は、心の姿勢の反映』のことを書いている方がいて、そこで私は『まずは身体の姿勢を整える』と約束しました。自分ひとりの時間では まだまだ背中が丸くなることが多いですが、少なくとも、その人とすれ違うときには、「あっ!」と思って背筋をシャンとします。で、気づいたことは背中を伸ばしながら 人ってマイナスのことを考えないんですね。みなさんもやってみてください。背筋を伸ばして「今日、会社 行くのいやだな～」と。何か 違和感ないですか?

2) については、挨拶の大切さのところ『礼に始まり、礼に終わる』

というスポーツ界の習慣のことを書いている方がいて「それいいな!」と思い『タイムカードの前でやってみます!』と。

出社時は「今日1日お願いします」、退社時は「今日1日ありがとうございました」と。みなさんやってみてください。結構、恥ずかしいです(爆) ですが、図らずも 自然と感謝の気持ちが湧き起こるようになったんです。タイムカードってみなさんの名前が書いてありますよね。そこに一礼することによって、みなさんへの感謝の気持ちが湧き起こるんです。

私が出社するころには、みなさんはすでに仕事をしていて、帰るときにも、まだみなさんは仕事をしている、、、「ありがとうございます!」って。

3) については、自分自身が木鶏会の感想文にも書いて、年末みんなの前でも発表をしたので、頑張って続けています。子どもも「おへそ、ありがとう～」 「おしり、ありがとう～ (キャッキョッキョ!)」 (下ネタ続く・・・) と一緒に楽しんでます。

自分ひとりで継続するのは大変です。なので、今回ここに公言することで他者の力を借りて、さらに自分を追い込んでみました(笑)

ここに紹介した3つについては目標などと呼べるようなものではありませんが、でも些細なことでもよいので、決め事をして続けるといのは、自分への信頼や自信につながるといいます。まあ まだ1ヶ月なのでエラそうに言えませんが・・・。

もし私のように他者の力を借りたい人は、ぜひ公言しに来て下さい! byきよこ

毎月1人をランダムにピックアップ! 仲間のことをもっと知ろう!というコーナー



今月の主役!

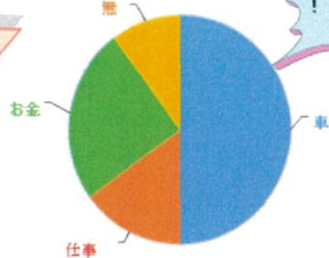
今月の主役は瀧亮平さんです。皆さんの知らないアレコレ、調査してきました!

多くを語らないミステリアスな瀧さん。性格は本人いわく「せっかち」で「めんどくさがり屋」とのこと。しかし趣味は週に一度の洗車という徹底っぷり! 「車は出来るだけ綺麗に保ちたい!」という信念があるそうです。(ネットで調べた所、洗車は月に一度が一般的だそうです!) 全然めんどくさがり屋じゃないような気がします... (笑) 私の車もぜひ洗っていただきたいものです!

そんな瀧さんの休日は、洗車はもちろん、綺麗に洗った愛車「STINGRAY」に乗って買い物に行ったり、ゲームしたり、ぼーっとしたりして過ごしています。洗車は好きだけどドライブはそこまで好きではないそうです。ちなみにゲームはレースゲームやファイティングゲームなどのジャンルが好きで、「Need for Speed」や「モンスターハンター」、「GOD EATER」などをしているそうです! THE男の子!

◆脳内パーセンテージ

「無」って悟りでも開くつもり...?



仕事欲より金欲の方が多い!

◆前回の主役からの質問

Q、嫌なことがあった時はどうやって忘れませんか?
A、寝る!!

今回の調査で瀧さんのことを少し知ることができました! 次は誰が選ばれるか、お楽しみに! ♪。

「カツ社長がゆく」の巻

隣の記事のように、先日、金生第二小学校で2時間授業をしてきました。他に川之江、上分、南小学校、川之江北中学校にも行きました。授業では金生川の歴史や生き物について説明した後、「なぜ清掃活動のボランティアを行うのですか?」とか「金生川の素晴らしいところはどこですか?」という質問に、自然豊かな四国中央市の素晴らしい景色や、致知で学んだ言葉「知恩報恩」「一燈照隅」や松下幸之助の言葉などを交えながら話をしていきます。私がこうした活動を行うのは、やはり故郷を誇れる人を増やしたいからです。自分自身もそうでしたが、子供の頃はどうしても都会に憧れを感じるとともに劣等感も抱いておりました。しかし大人になって実際に都会で働いて生活してみると、実は地方のほうが心豊かに人間らしい生活ができることがわかりました。その経験をもとに子供の頃に自然豊かな環境で育っていると素晴らしい感性が身につくこと

1月18日 出張講座!

金生川ラバーズ

金生川ラバーズの会員である社長は、5年前から小学校や中学校に出張講座に向かっています。今回は金生第二小学校の5年生。金生川についての歴史や生物の説明から始まり、河川敷清掃を継続している理由など、子どもたちの質問に答えながら深めていきます。「故郷を誇れる人を増やしたい」という我が社の理念、金生川という自然を通して次世代へメッセージが届くと良いですね!

編集後記

1月11日(水)、第二工場の森田啓志さんに三人目のお子さん(女の子)が産まれました! おめでとうございます♪

今回、ある方の要望により、誕生日のコーナーに年齢を記載してみました! どうでしょうか...! 皆さんも、何か要望や意見がありましたら遠慮なく新田まで!!

HAPPY BIRTHDAY!

誕生日に欲しいものを聞いてみました!

三好将人
2月1日 51歳



老後の為に平屋の家が欲しい...

今年は趣味のゴルフ再開したいからゴルフクラブが欲しい!

宮崎雅美
2月22日 40歳



岡崎大樹
2月25日 非公開放



みんなの幸せ...かな

一眼レフカメラ!

補強しました!

以前木鶏会に参加し、新倉庫建設にも関わった「稲村組」さんが、駐車場へ行く途中の渡し板が不安定だったのを、ご厚意で補強してくださいました! クラクラしなくなったので皆さん安心して渡ってくださいね!



新倉庫 完成!

新倉庫 ついに完成です! それに伴い、軽自動車新倉庫横の坂の手前に置くことにしました。乗車した際はそちらへ駐車をお願いします! 駐輪場も後々設置する予定です! 乞うご期待!!!!



加地将也
2月21日 30歳

