

KOUNAN SMILE

vol.53

2021.2

～江南ラミネートを取り巻くすべての人たちに笑顔を～

2月2日節分の日
社長のお母様からみんなに
恵方巻のプレゼント！
感謝です！



クローズアップ 自粛生活

- ・釣り
- ・タイラバ釣り
- ・メバル釣りの準備
- ・キャンプ
- ・ソロキャン
- ・コロナ太り解消の為にランニング
- ・競馬
- ・地域の老人の家の片付けボランティア
- ・家庭菜園。今はネギを生育中
- ・コロナに負けず外出
- ・愛犬と遊ぶ
- ・コアトレ。自粛前より頻度20%減
- ・トレーニング
- ・晩酌
- ・チャーハン作り
- ・ニチレイの「五目炒飯」
- ・奥さんと生地からピザ作り。
- ・10枚程焼いて近所におすそ分け
- ・年末の紅白歌台戦でMISIAの「アイノカタチ」を聞き感動。通勤のBGMにしている
- ・音楽を聴きながら家事
- ・バレーの練習メニューを考えながら、バレー動画やヒーリング音楽を聴く
- ・動画で中村知事のコロナ会見を見る
- ・YouTube
- ・子供とYouTubeみてゴロゴロ

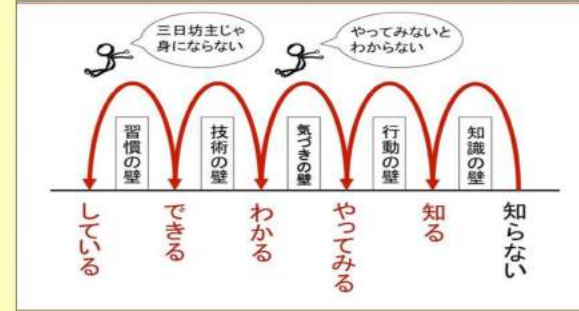
コロナ禍で外出が制限され始めてもうすぐ1年が経とうとしている。友達と県外へ遊びに行ったり、好きなアーティストのライブに熱狂していた頃が遥か遠い昔のようだ。目に見えない脅威に自由を奪われた江南ラミネート社員は、今、何をしてモチベーションを保っているのか。謎である。そこで、今回全社員対象に「①自粛生活中ハマっている事は？」「②自粛生活が終わったら何がしたいか？」というアンケートを取った。今月は①の回答を紹介する。意外と秘密主義な人間が多い弊社だが、今ここで社員の生態が白日のもとに晒される…！！江南ラミネートファン必見。

※文字数の関係で名前は省略しています。誰の回答か当ててみてくださいね♪

- ・四国中央市はBSが映るので「水戸黄門」「プライムニュース」を見る
- ・家族とテレビを見てあーだこーだ議論
- ・撮り貯めしているドラマを見る
- ・昔のドラマを見たり、子供と「ドラえもん」を見ている
- ・アマブラでドラマ、テレビ番組、ライブなどを見る
- ・オンラインでの学び。最近の師匠は「朝倉千恵子さん」
- ・switch版「桃鉄」
- ・switch「リングフィット」
- ・「ポケモン剣盾」プレイ中。「牧場物語」「ルーンファクトリー」の新作待機
- ・「鉄拳7」
- ・昼寝とゲーム
- ・子供がやってる「どうぶつ森」を横から見る
- ・アニメ「おそ松さん」
- ・「呪術廻戦」伏黒甚爾推し
- ・「呪術廻戦」虎杖悠仁推し
- ・「VAPE(電子タバコ)」
自分好みにリキッドや機材をカスタム。
もはやタバコは趣味
- ・子供が習い始めた「レスリング」の勉強
- ・断捨離。整理しても何故か物が増えていく

「知る」と「わかる」、 「できる」と「している」は違う

「知っている」と「できる」は違うというのは、誰もが心当たりがあるのではないのでしょうか。<健康のため禁煙した方がいいのは「知っている」けど、できない><YouTubeを見てバク転のやり方は「知っている」けど、できない>
なぜできないのか？「知っている」と「できない」の間には、いろんな壁があるそうです。(↓ネットから拝借しました<(_ _)>↓)



例えばこれを「笑顔」というテーマで考えてみます。まずは知るという【知識の壁】。笑顔の大切さやもたらす効果を、本を読んだり話を聴いて「知る」の状態になります。そこから【行動の壁】をこえて「やる」。やってみて初めているんことが「わかる」、【気づきの壁】です。こういう時は笑顔を作れていないとか、そもそも口角が上がってないから笑顔に見えないとか(笑)。次の「わかる」から「できる」の時に現れるのが【技術の壁】。表情筋のトレーニング、感情に左右されずに笑顔を作るメンタルトレーニングetc...この【技術の壁】が低ければすぐに「できる」の状態になりますが、高ければトレーニングが必要となります。継続したトレーニングをすることで無意識に笑顔でいられる、つまり「している」の状態になります。多くの人は「継続する」ところで挫折してしまうのかもしれない。【習慣の壁】ですね！

「知っている」と「できる」は違うというのは、誰もが心当たりがあるのではないのでしょうか。<健康のため禁煙した方がいいのは「知っている」けど、できない><YouTubeを見てバク転のやり方は「知っている」けど、できない>
なぜできないのか？「知っている」と「できない」の間には、いろんな壁があるそうです。(↓ネットから拝借しました<(_ _)>↓)

夢を見る人は10000人
その夢を行動に移す人は100人
諦めないで達成するまで継続する人は1人

という話を聞きました。つまり継続する人は1万人に1人!!! 継続して【習慣の壁】を乗り越え1万人に1人になりたいですね!(笑) 同じ「していない」状態でも、自分がどの壁を前にしているのかがわかるだけでも前進につながるかもしれません。

折角なので会社の中でも1つ事例を挙げて考えてみたいと思います。人本経営を学び「ありがとうカード」が良いことを「知る」⇒トークノートで「サンキュー」を「やる」⇒日頃からアンテナを立て観察することが必要、いいところを見つける力がある、感謝の言葉の表現の仕方など、投稿するためには何かが必要か何が不足しているか「わかる」⇒上記のためのトレーニングをして投稿する(「できる」)⇒1回の投稿ではなく継続して行い「サンキュー」をいつも活性化させる(「している」)こんな感じでしょうか。自然に活性化などしないことがわかります。習慣にするにはいくつもの壁を乗り越えなければいけません。自分ひとりの力だけでなく、仲間や同志の力を借りて、一緒に壁を乗り越えるのもアリだと思います。でも【無知の知】という言葉があります。まずは大切だということ知らなければ始まらない、だから学びは絶対に必要です。心の窓を開けて学ぶ、そして「知っている」だけの評論家にならずに、行動の1歩を踏み出す! そのままはその人自身にしかできないことです。踏み出した後には、必ず応援してくれる人が出てきてくれます。私自身も1歩踏み出すことができる人に、そして周りに踏み出している人がいたら応援できる人でありたいと思います。 by きよこ

9回目 愛媛リーダーズ・アカデミー 1月20日 総コンベックス主催

今回はコーチング実践とプレゼンスキルの学び。藤田さん自身プロジェクト活動でみんなの前で話す機会も沢山あるので、少しずつでも実践していけるようになりたいとの意気込みを社員のみんなに発信してくれました!



2020年MVP賞をとった藤田さん。人望も厚いので、そこにスキルを身につけて、より実践につなげていけるといいですね!!



- 三好 将人 1日
- 西下 真弓 7日
- 後道 将貴 9日
- 宮崎 雅美 22日
- 岡崎 大樹 25日

1月20日 チームsmile 第3回 清掃活動

活動をし改めて日々の清掃が行き届いていることを実感! 目に付いたらサッとほうきを持って掃除したり、ごみを拾っている姿を社長中心に日頃からよく見かけます。活動を通して、そうしたことにも気づき、社員一人ひとりに清掃が習慣化される、そんな活動に繋がっていくことが大切ですね。



1月13日 会社説明会動画収録

2022年卒の採用活動に向けて、マイナビさんで会社説明会の動画収録に行ってきました。きちんとしたスタジオで緊張感漂う中、30分1本勝負を見事やったのけました~!



たお供と中餅はと員プO談たい
らもしいに餅もものののライKがあ
えしうにっとうのこのみイをあん
えろい懐おた一とこんズ出り
やいやもこどつ：な企しまし
んやん温づーの：に画したし
!!ん、まか!!意、はにもたど
とええらサも思あサ、密たのう
っやラ入っっ、ラ進で、ん、す
たん、ズてら、イめ他、のい?と
でやえもいそ、ズたいの超よ
すっ!提のにおにい社サと相し

りほいた日ラつ月いまみ日当
がどた「菓匠たお餅を例そパ
と美し葉早めておたか年し度
う味ま匠たお餅を例そパ
ござかっつお餅を例そパ
いっまた餅屋用意わと29、皆
ましたもさんしわざるから江
すびさんしわざるから江
たすもさんしわざるから江
!!くにも下ざ製江
本りも感さ製江
当す感謝つ造南
ある謝つ造南

「カツ社長がゆく」の巻

こいづるメンバ
らかいでバ
えいなにか
ない社
か社長
と清
つた
モジ
さん
らモ
じ
いそ
うし
こし
おて