KOUNAN SMILE

～江南ラミネートを取り巻くすべての人たちに笑顔を～

vol.105
2025.6

7年ぶり
社員旅行★沖縄
6／13～15
夏季賞与
6／30支給

“なんとなく捨てられない”に向き合って ～断捨離から始まる自己探訪

この春、次男が中学生になり、「そろそろ一人部屋がいるかな」と大幅な模様替えをすることになりました。実は家を建てた時、子ども部屋は少し大きめのを１つ用意して2段ベッドで仕切る構想のもと設計してもらいました。が、これがあっさり崩れました。というのも、2段ベッドで兄弟そろって寝たのは、わずか２週間程度。上の段がまさかの不人気で･･･。結局その後は長男が一人でその部屋を使うようになり「ベッドで仲良く仕切って…」という親の目論見は、見事に夢と消えたのでした(泣)

そんなわけで、部屋数がそもそも少ない我が家で次男の部屋を確保するには、何かを大きく動かす必要がありました。場所を空けるために、あちこちの物を見直しながら、必要に迫られる形で私の【断捨離】が始まりました。そんな時に見始めたのが**「断捨離系YouTube」**。その中で【断捨離の提唱者・やましたひでこさん】のYouTubeにすっかりはまってしまい(笑) やましたさんの断捨離は、単にモノを減らしてスッキリ暮らすことを目的としていません。**不要なモノを手放すことで、心の滞りや執着も手放し、自分らしく、より軽やかに生きていく――暮らしそのものを見つめ直す“生き方の哲学”**なのだと話されていました。

実際に長年使っていないモノに手をした時「まだ使えるかも」「想い出が･･･」と、さまざまな感情が湧いてきます。その時こそが**自分の『こだわり』や『執着』と向き合うタイミング**なのだといいます。**なぜ手放せないのか？ とその理由に向き合うことがまさに自己探訪！** 普段、自分との対話はおろそかになりがちです。**断捨離を通じて、自分に向き合い、自分を知る、、、**断捨離ってなんて奥深いんだろうと思いました。

「家を見ると、その人の心の状態がわかる」とも言っていました。我が家はモノがあふれ、空間に余白がありません。つまり私の頭の中もゴチャゴチャしていて整理ができず、新しいものを取り入れる余裕がない状態･･･。**少しずつモノを手放して、空間を生み、流れを生み、新陳代謝を**起こしていかないといけないと感じました。

【出すから 入ってくる】呼吸もそうです。まず“吐く”があり次に“吸う”です。出入り口も“出る”が先です。何事もまず出すこと、手放すことから始まるのですね。**断捨離を通して、自分の中のこだわりや執着を手放しながら、物理的な空間だけでなく、心も軽やかに生きていきたい**なと思いました。　ｂｙきよこ

＜追伸＞青木さやかさんの自宅の断捨離を手伝いに行く
やましたひでこさんの動画がめちゃ好きです♪

ありがとう✨ワインダー１号機

長年現場を支えてくれたワインダー機がついに引退を迎えました。共に過ごした年月に感謝を込めて、心から「お疲れさまでした」と伝えたいと思います。これから約１ケ月半の工事期間を経て新しい機会が設置されます。それまで生産を落とさないよう、みんなで力を合わせて頑張ります

使えるパーツは取っておいて
しんみり･･･
さみしいのぅ…

地域貢献★金生川ラバーズのお手伝い

5月9日 稚鮎の放流

雨の中ありがとうございました!

今年も金生川に約7,000匹の稚鮎を放流しました。あいにくの雨でしたが、元気いっぱいの園児たちが「いってらっしゃーい！」と鮎を放流。その直後サギが飛来し自然の厳しさも実感…!?
たくましく育ってほしいですネ！

5月11日 鮎のぼり設置

社長もお手伝い頑張りました!

四国中央市の風物詩！青空の下、たくさんの鮎のぼりが気持ちよさそうに泳ぐ姿はまさに圧巻ですよ♪♪

地域の皆さんに川や自然の美しさを感じてもらえるきっかけになれば嬉しです！

地元サッカーチーム･YFC四国中央のスポンサーになりました✨

YFCは今シーズンから四国サッカーリーグへ昇格し、JFL昇格を目指して挑戦中!地域の子どもたちへのサッカー教室など、地元貢献にも積極的に取り組んでいます。今後の活躍にぜひご期待ください

5月14日 WEBマーケティング定例会

購買行動やCRMメールの成果を分析。3周年企画や新ロゴ制作の準備も進めています。LINEでの個別対応や会員制度の導入がリピート率向上に貢献し、新規顧客の流入も前年比125%と好調です✨今後もお客様視点で継続的な改善と工夫を重ねていきます！

5月15日 社員旅行＋説明会開

待ちに待った6月の社員旅行！JTBトラベルビジョンさんに来ていただき説明会を開催しました。気分は沖縄✨テンションあげあげで♪♪旅行リーダー早川氏ありがとうございます！ナンクルナイサ～♪

5月24日メンターメンティ一懇親会

メンティ4名の卒業を記念して全員で懇親会を開催。今年度からメンターメンティは14人から6人へ。少し寂しさもありますが、成長を喜ぶとともに楽しいひとときとなりました！卒業おめでとう～！

IZAKAYA 時々 jiji

NEXT ✨掲載されました✨

「NEXT」2025年度版が完成しました！今回は樽古くんが登場！多くの学生のみなさんに手にとってもらいモノづくりの魅力を届けていきたいですね！

四国中央市企業紹介情報誌 NEXT

年間大物賞

江南釣りクラブ恒例の年間大物賞✨3回目の栄冠を手にしたのはゆういっちゃん！【ブリ85cm】を釣り上げ、見事に大物賞を勝ち取りました。お見事！

HAPPY BIRTH DAY 6月

石山 幹夫 ２０日
三宅 英幸 ２１日
峯森 博文 ２３日

5月24日 子ども食堂のお手伝い

『ふれあいキッチンかあか』さんで配膳や片付けのお手伝いをしました。旬のグリーンピースご飯もいただきました♪ 9月にはBIGイベントも控えてますね！

『カツ社長がゆく』の巻

◆ゴールデンウィーク、山口県へ

5月といえばゴールデンウィーク。普段はなかなか土日に休めない私も、この期間はしっかりと休みを取り、家族とともに山口県へ旅行に行ってきました。

新幹線で新山口駅に到着後、レンタカーでまず向かったのは**秋芳洞**。子どもの頃や新婚時代にも訪れたことのある懐かしい場所でした。通りに並ぶお店を見てみると、コロナ禍で閉店したところもあれば、新たに若い世代が始めた店もあり、まさに**「栄枯盛衰」、時代の流れに対応していくことの大切さ**を感じさせられました。

昼食には山口名物の**「瓦そば」**をいただきました。熱した瓦に茶そばと牛肉、錦糸卵が盛られ、見た目も楽しい一品でとても美味しかったですよ。その後は**秋吉台、別府弁天池**といった自然にふれ、心身ともにリフレッシュできました。

◆萩の歴史に触れ、教育の力を実感

続いて訪れたのは、**明治維新の礎を築いた人物たちの故郷「萩の町」**。最初に**松陰神社**を訪れ、**松下村塾**や**至誠館**を見学しました。長男は吉田松陰の言葉に大きな刺激を受け、自ら写経帳を購入。自宅でも松陰先生の言葉を書き写したり、地元の明屋書店でも本を買い「吉田松陰の本を読んだら、勉強する気が湧いてきた」と机に向かう時間がグッと増えました。心に火がついたようです。**人を育てる天才、吉田松陰先生**、さすがです！

◆構造の欠陥がもたらす大渋滞

旅の後半は、いわゆる**”インスタ映え“スポット巡り**。**元乃隅神社**を目指したものの、人気急上昇に整備が追いついておらず、大渋滞で断念。続いて訪れた**角島**。１７８０メートルの長さもある角島大橋を渡るのですが、帰りの反対車線がず～～っと渋滞。「えっ!?帰りヤバイんちゃう?」と言いながら引き返すこともできない一本道を進みました。そしていよいよ帰路です。７ｋｍの渋滞。全く動かない車の中でしびれを切らした長男は「俺、景色を見ながら歩いて行くわ」と車を飛び出しました。結局、７ｋｍの道のりに私たち車組は2時間以上を費やすことに。長男は、途中海辺にに立ち寄ったり、写真を撮ったり、景色を堪能しながら、１時間程で悠々と渡りきったのでした。

渋滞の原因は、橋のたもとの駐車場と展望台の間に信号のない横断歩道があったからでした。展望台に行くために駐車場から絶え間なく人が横断し、車が進めず渋滞が発生していたのです。あきらかに**「構造的な問題」ですが、気づいていても変えない**んですね。この考え方はとても危険だと思いました。

◆成長に備える、企業としての準備

今回の旅を通じて感じたのは、**観光地も企業も「気づいたときに改善する姿勢」が大切**だということです。元乃隅神社も角島大橋も時代の流れに乗って急に人気が出た観光地です。人気が出ること自体はいいことですが、**それに見合った体制を整えなければ混乱や不満を招く**ことになります。私たちの会社においても、日々の業務の中で「ここを変えた方がいい」と思う場面があります。たとえ今はトラブルになっていなくても、**改善を怠れば非効率なままです。気づいたときに、ひとつずつでも地道に見直していくことが、組織の健全な成長につながる**と感じます。

旅を通じて得た気づきや学びは、仕事にも通じる多くのヒントを与えてくれました。皆さんも**日常の中で「小さな違和感」に敏感になり、それを行動に移していくこと**を大切にしてほしいと思います。　克晴